



T'AI CHI CH'UAN KURZFORM TEIL I UND 3

VERANSTALTUNGSNAME: WOCHENENDWORKSHOP KÖRPERFLOW | T'AI CHI CH'UAN TEIL I UND 3 | NEULERNEN UND WIEDERHOLEN
VERANSTALTUNGSTYP: EDUCATION | OFFEN FÜR ALLE | KLEINGRUPPE | MAX. 8 TN | MIND. 3 TN
KURZBESCHREIBUNG: FOKUS FASZIALE BEWEGUNGSQUALITÄT | BEWEGUNG AUS DER MITTE | FLIESENDE GEWICHTSVERLAGERUNG
DATUM UND ORT: 25./26.6.2022 | PILATESZENTRUM ERFURT, LÖBERSTRASSE 37
ZEIT: SAMSTAG 10-13 UHR + 14-17 UHR | SONNTAG 9-12 UHR
PREIS: FRÜHBUCHER ZAHLUNGSEINGANG BIS 15.5.2022: 230,00 €/PERSON | SPÄTER 250,00 €/PERSON

MODUL 4:

ARBEIT MIT UND AM EIGENEN KÖRPER, AUSDIFFERENZIERTER BEWEGUNGS-/ BERÜHRUNGSFREUDE, ACHSEN-SKELETT UND GANZER KÖRPER, ANWESENHEIT DES ANDEREN IN DER 70:30 FLUIDITY;

BESCHREIBUNG:

Ziel: Bewegungsfluss, Bewegung aus der Mitte, Gewichtsübergang von A nach B, Krafrichtung - das sind die beschreibenden Worte für die im Kurs vermittelte Bewegungsqualität. Welche sich mit der täglichen Gesundheitsübung T'ai Chi lebenslang verfeinern lässt - bis hin zum Moment der körperlichen und geistigen Sammlung für die Transformation des inneren Energiekörpers.

Beschreibung: In diesem Kurs beginnen Anfänger und vertiefen Fortgeschrittene das Erlernen der ersten Sequenz der Kurzform des T'ai Chi Ch'uan, im klassischen Yang Stil. Der Kurs ist für Anfänger und Kenner des ersten Teils - jeder verfeinert seine Bewegungsqualität auf dem Level seiner individuellen Aufnahmemöglichkeit. Anfänger hören mehr auf den reinen Ablauf der Bewegungsfolge, die Bemerkungen zur Ausführungsqualität kommen meist nur bei den Fortgeschrittenen an. Daher kann der Kurs für das Verfeinern der Ausführung gern immer wieder besucht werden. Für Menschen jeden Alters, die täglich zu Hause ihre Beweglichkeit und Bewegungsqualität ausbauen, harmonisieren wollen.

VORKENNTNISSE: KEINE

BITTE MITBRINGEN: BEQUEME KLEIDUNG UND GUTE LAUNE ☺

VERBINDLICHE ANMELDUNG (DIE DATEN WERDEN FÜR DIE RECHNUNGSSTELLUNG VERWENDET)

ANZAHL DER TEILNEHMER:
FIRMA:
INHABER NAME, VORNAME:
EVTL. TN NAME, VORNAME:
STRASSE, HAUSNUMMER:
PLZ, ORT:
TELEFON:
EMAIL:

JA, ICH HABE DIE UMSEITIGEN AGB ZUR KENNNTNIS GENOMMEN

JA, ICH MÖCHTE IN ZUKUNFT DAS JÄHRLICHE BEWEGUNGSFREUDE PROGRAMM PER E-MAIL ERHALTEN



BEWEGEND
LERNEN

.....DATUM, UNTERSCHRIFT

STAND: 10.II.2021

VERANSTALTUNGEN

Die Anmeldung wird mit fristgemäßem Zahlungseingang zur Rechnung verbindlich gültig. Die Vergabe der Plätze erfolgt in Reihenfolge des Geldeingangs.

Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag muss zu diesem Zeitpunkt überwiesen sein. Gegebenenfalls anfallende Spesen werden von der TeilnehmerIn übernommen.

Der angegebene Frühbuchertarif gilt bis zum jeweils angegebenen Termin.

Nach Anmeldung sind bei Stornierung

ab 5 Monate vor Beginn 5 %

ab 4 Monate vor Beginn 10 %

ab 3 Monate vor Beginn 20 %

ab 2 Monate vor Beginn 40 %

ab 1 Monat vor Beginn 50 %

ab 14 Tagen vor Beginn 100 %

des Tarifs zu entrichten. Es sei denn, es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Auch eine Rückerstattung im Krankheitsfall ist nicht möglich. Kurzfristigere Absagen oder Absagen zu anderen Erstattungskonditionen kann jede/r Teilnehmer/in privat mit einer Seminarrücktrittsversicherung absichern lassen.

Ab dem Tag des Kursbeginns ist man finanziell für den gesamten gebuchten Kurs verpflichtet.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der TeilnehmerIn.

Das Bewegungsfreude Institut Thieme behält sich vor, einen Termin mit weniger als 3 Teilnehmern spätestens 7 Tage vor Kursbeginn abzusagen. In diesem Fall erfolgt eine Rückerstattung des eingezahlten Kursbeitrages.

Das Bewegungsfreude Institut Thieme behält sich weiterhin vor, dass Termine in Fällen von höherer Gewalt abgesagt werden können. Für die Teilnahme gelten die jeweils aktuell gültigen Corona-Regelungen.