



## MONATLICHES BEWEGUNGSFORSCHUNGSKOLLEKTIV

VERANSTALTUNGSNAME: FACHWEITERBILDUNG BEWEGUNGSFORSCHUNGSKOLLEKTIV  
VERANSTALTUNGSTYP: PROFESSIONAL EDUCATION | PRAKTISCHE VERTIEFUNG | MAX. 6 TN | MIND. 3 TN  
KURZBESCHREIBUNG: **KÖRPERÜBUNGEN, ANATOMIE, SENSORISCHE WAHRNEHMUNG**  
DATUM/ORT: 11 X MONATSLETZTER MI ODER FR AB FEBRUAR | PILATESZENTRUM ERFURT, LÖBERSTRASSE 37  
ZEIT: MITTWOCH 17 – 18 UHR ODER FREITAG 14.30 – 15.30 UHR ODER 15.30 – 16.30 UHR  
PREIS: FRÜHBUCHER ZAHLUNGSEINGANG BIS 25.1.22: 412,50 €/PERSON | SPÄTER 432,50 €/PERSON

### ZIEL:

**KONTINUIERLICHE ARBEIT MIT UND AN DEN EIGENEN KÖRPER- UND BEWEGUNGSMUSTERN; ERSTELLUNG EINER ÜBUNGSKARTEI MIT VARIATIONEN FÜR DIE EIGENE, INDIVIDUELLE ‚MORGEN-ROUTINE‘ - ALS 10 BIS 15 MINUTEN-MORGENPROGRAMM ENTSPRECHEND DEN TÄGLICHEN BEDÜRFNISSEN FÜR EIN GUTES, BEWEGLICHES STARTEN IN JEDEN TAG, EIN LEBEN LANG; TIEFERES KÖRPER- UND GESUNDHEITSVERSTÄNDNIS AUF GRUNDLAGE EINES GUT GESCHULTEN SINNS FÜR BIODYNAMISCHE KÖRPERBEWEGUNG; VERTIEFUNG DER GLEITEND-FASZIALEN BEWEGUNGSQUALITÄT → AN STELLE VON MUSKULÄR-GELENKIGER HALTEARBEIT UND MUSKULÄR VERKÜRZENDEM KRAFTEINSATZ; ENTFALTUNG VON BEWEGUNGSFREUDE**

### BESCHREIBUNG:

Reise durch alle Körperregionen, beginnend mit Füßen als tragendes, flexibles Fundament; senso-motorische Übungen in Variationen; Anatomie-Blickwinkel für biodynamische Bewegungsabläufe und flexible Körperorganisation in der Schwerkraft; notieren der Übungen zum eigenen Üben; Hausaufgaben zwischen den Terminen für praktische Körperbildung;

**VORKENNTNISSE:** GEROLFT SEIN; EINLADUNG ODER AUDITION

**BITTE MITBRINGEN:** NEUGIER, FORSCHERGEIST 😊

### VERBINDLICHE ANMELDUNG (DIE DATEN WERDEN FÜR DIE RECHNUNGSSTELLUNG VERWENDET)

FIRMA : .....  
NAME, VORNAME: .....  
STRASSE, HAUSNUMMER: .....  
PLZ, ORT: .....  
TELEFON: .....  
EMAIL: .....

- JA, ICH HABE DIE UMSEITIGEN AGB ZUR KENNNTNIS GENOMMEN  
 JA, ICH MÖCHTE IN ZUKUNFT DAS JÄHRLICHE BEWEGUNGSFREUDE PROGRAMM PER E-MAIL ERHALTEN



BEWEGEND  
LERNEN

.....DATUM, UNTERSCHRIFT

STAND: 10.11.2021

#### VERANSTALTUNGEN

Die Anmeldung wird mit fristgemäßem Zahlungseingang zur Rechnung verbindlich gültig. Die Vergabe der Plätze erfolgt in Reihenfolge des Geldeingangs.

Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag muss zu diesem Zeitpunkt überwiesen sein. Gegebenenfalls anfallende Spesen werden von der TeilnehmerIn übernommen.

Der angegebene Frühbuchertarif gilt bis zum jeweils angegebenen Termin.

Nach Anmeldung sind bei Stornierung

- ab 5 Monate vor Beginn 5 %
- ab 4 Monate vor Beginn 10 %
- ab 3 Monate vor Beginn 20 %
- ab 2 Monate vor Beginn 40 %
- ab 1 Monat vor Beginn 50 %
- ab 14 Tagen vor Beginn 100 %

des Tarifs zu entrichten. Es sei denn, es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Auch eine Rückerstattung im Krankheitsfall ist nicht möglich. Kurzfristige Absagen oder Absagen zu anderen Erstattungskonditionen kann jede/r Teilnehmer/in privat mit einer Seminarrücktrittsversicherung absichern lassen.

Ab dem Tag des Kursbeginns ist man finanziell für den gesamten gebuchten Kurs verpflichtet.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der TeilnehmerIn.

Das Bewegungsfreude Institut Thieme behält sich vor, einen Termin mit weniger als 3 Teilnehmern spätestens 7 Tage vor Kursbeginn abzusagen. In diesem Fall erfolgt eine Rückerstattung des eingezahlten Kursbeitrages.

Das Bewegungsfreude Institut Thieme behält sich weiterhin vor, dass Termine in Fällen von höherer Gewalt abgesagt werden können. Für die Teilnahme gelten die jeweils aktuell gültigen Corona-Regelungen.