



BODYMIND_MINDBODY

VERANSTALTUNGSNAME: WOCHENENDWORKSHOP KÖRPERFLOW
VERANSTALTUNGSTYP: EDUCATION | OFFEN FÜR ALLE | KLEINGRUPPE | MAX. 8 TN | MIND. 3 TN
KURZBESCHREIBUNG: FOKUS ATEMBEWEGUNG UND KÖRPERBEWEGUNG HARMONISIEREN | BEWEGUNGSAKTION STATT -POSITION
DATUM UND ORT: 27./28.8.2022 | PILATESZENTRUM ERFURT, LÖBERSTRASSE 37
ZEIT: SAMSTAG 10-13 UHR + 14-17 UHR | SONNTAG 9-12 UHR
PREIS: FRÜHBUCHER ZAHLUNGSEINGANG BIS 30.6.2022: 230,00 €/PERSON | SPÄTER 250,00 €/PERSON

ZIEL:

ATMUNG UND ANATOMISCHE AUSRICHTUNG VOM KÖRPER ZU VERSTEHEN BEGINNEN;

DER KÖRPER, DER RAUM, DIE KOMMUNIKATION;

BEWEGUNGSERZIEHUNG FÜR DIE GANZE PERSON

RHYTHMUS AUS MIR HERAUS – KÖRPER ALS INSTRUMENT EINSCHWINGEN IM ATEM

WAHRNEHMEN KÖRPERRESONANZ BEI EIN- UND AUSATMEN IN UNTERSCHIEDLICHER UMGEBUNG

KNOCHENATMUNG

DENKEN IN BEWEGUNGSAKTIONEN STATT BEWEGUNGSPOSITIONEN

BESCHREIBUNG

In diesem Kurs runden wir alles bisher Gelernte ab. Bringen kleine neue Inputs zu den bisherigen Basics und staunen über die ausfließende Bewegungskraft und -freude. Wir lernen keine bestimmte Atemtechnik, sondern folgen unserem ureigenem Atemrhythmus. Entdecken das dieser verschiedene ‚Gangarten‘ – je nach persönlichem Wohlfühlfaktor in bestimmten Situationen und Umgebungen – hat. Alle ‚Gangarten‘ sind richtig, keine ist falsch. Jedoch ist es schön, den Gang selbst und bewusst wählen zu können.

VORKENNTNISSE: MEHRFACHER BESUCH VON KURSEN DES BEWEGUNGSFREUDEPROGRAMMS IN DEN LETZTEN JAHREN

BITTE MITBRINGEN: BEQUEME KLEIDUNG UND GUTE LAUNE ☺



VERBINDLICHE ANMELDUNG (DIE DATEN WERDEN FÜR DIE RECHNUNGSSTELLUNG VERWENDET)

ANZAHL DER TEILNEHMER:
FIRMA
NAME, VORNAME:
STRASSE, HAUSNUMMER:
PLZ, ORT:
TELEFON:
EMAIL:

- JA, ICH HABE DIE UMSEITIGEN AGB ZUR KENNNTIS GENOMMEN
 JA, ICH MÖCHTE IN ZUKUNFT DAS JÄHRLICHE BEWEGUNGSFREUDE PROGRAMM PER E-MAIL ERHALTEN



BEWEGEND
LERNEN

.....DATUM, UNTERSCHRIFT

STAND: 10.II.2021

VERANSTALTUNGEN

Die Anmeldung wird mit fristgemäßem Zahlungseingang zur Rechnung verbindlich gültig. Die Vergabe der Plätze erfolgt in Reihenfolge des Geldeingangs.

Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag muss zu diesem Zeitpunkt überwiesen sein. Gegebenenfalls anfallende Spesen werden von der TeilnehmerIn übernommen.

Der angegebene Frühbuchertarif gilt bis zum jeweils angegebenen Termin.

Nach Anmeldung sind bei Stornierung

ab 5 Monate vor Beginn 5 %

ab 4 Monate vor Beginn 10 %

ab 3 Monate vor Beginn 20 %

ab 2 Monate vor Beginn 40 %

ab 1 Monat vor Beginn 50 %

ab 14 Tagen vor Beginn 100 %

des Tarifs zu entrichten. Es sei denn, es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Auch eine Rückerstattung im Krankheitsfall ist nicht möglich. Kurzfristige Absagen oder Absagen zu anderen Erstattungskonditionen kann jede/r Teilnehmer/in privat mit einer Seminarrücktrittsversicherung absichern lassen.

Ab dem Tag des Kursbeginns ist man finanziell für den gesamten gebuchten Kurs verpflichtet.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der TeilnehmerIn.

Das Bewegungsfreude Institut Thieme behält sich vor, einen Termin mit weniger als 3 Teilnehmern spätestens 7 Tage vor Kursbeginn abzusagen. In diesem Fall erfolgt eine Rückerstattung des eingezahlten Kursbeitrages.

Das Bewegungsfreude Institut Thieme behält sich weiterhin vor, dass Termine in Fällen von höherer Gewalt abgesagt werden können. Für die Teilnahme gelten die jeweils aktuell gültigen Corona-Regelungen.